Associazione sportiva dilettantistica
Flying Disc Martesana
Via Camillo Benso di Cavour 37/41,
20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
C.F. 09678170151, CONI 73544

REGOLAMENTO STAGIONE AGONISTICA 2026/2027

REGOLE ED INDICAZIONI GENERALI

STRUTTURE E ATTREZZATURE SPORTIVE

- All'interno dei campi messi a disposizione per gli allenamenti è vietato l'accesso ai cani ed è vietato fumare; viene richiesta inoltre la massima cura degli spazi.
- Il rimborso, in caso di danneggiamento delle strutture messe a disposizione dal Comune di Cernusco sul Naviglio, del Centro sportivo Comunale Ermanno Zacchetti e/o del materiale da allenamento messo a disposizione degli Atleti da ASD Flying Disc Martesana,verrà valutato singolarmente. Le penali generalmente applicate sono le seguenti: se il/i responsabile/i sarà/saranno noto/i parteciperà/parteciperanno per una quotadell'80% del valore del bene. In caso contrario parteciperà tutta la divisione presente al momento dell'accaduto per la medesima quota.

ACCESSO ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE ORGANIZZATE E GESTITE DA FDM

- FDM permette a tutti coloro che volessero avvicinarsi agli sport legati al mondo del Flying Disc, di usufruire di un periodo di prova gratuito di 2 sedute di allenamento.
- Al termine del periodo di prova gratuito l'atleta, per poter continuare ad accedere all'attività sportiva
    - deve procedere con l'iscrizione alla società nella categoria suggerita dallo staff tecnico. Deve sottoporsi a visita medico sportiva agonistica (protocollo B1 - prove sotto sforzo) con l'indicazione dello sport Flying Disc/Ultimate Frisbee
    - deve saldare la quota di affiliazione annuale a FDM come indicato sul sito in riferimento alla propria categoria. Le divisioni previste per la stagione sono: Men Open serie A, Open serie Serie C, Women Serie A, Mixed Serie B (U24), Mixed Serie B, Under 17 e Under 15, Elementari. Per le suddette divisioni Tranne Elementari è prevista la partecipazione agli eventi federali in programma (Campionati Italiani Flying Disc).
- L'assegnazione dell'Atleta alla categoria o gruppo di riferimento verrà effettuata a seconda dell'età e del livello tecnico.
- Qualsiasi tesserato con abilitazione alla partecipazione agli allenamenti è automaticamente considerato parte integrante del progetto agonistico per la stagione in corso.
- L'atleta si impegna, nel limite del possibile, a presenziare in maniera attiva agli impegni ufficiali di FDM [allenamenti, amichevoli preparatorie, tornei obiettivo, campionati]
- La partecipazione agli allenamenti è fondamentale; una percentuale di presenza ad allenamento di almeno l'80% delle sedute è tecnicamente e tatticamente necessaria al fine di

- una notabile crescita dell'atleta e della squadra. Numeri elevati ad allenamento aiutano i tecnici allenatori nella programmazione e svolgimento di allenamenti interessanti e stimolanti, alla formazione di un gruppo di lavoro coeso e alla crescita comune del team.
- Il passaggio di un Atleta da una divisione all'altra (fatto slavo per i criteri di limiti d'età e sesso) sarà un argomento che verrà affrontato, puntualmente, dallo staff tecnico durante la stagione agonistica.
- Un atleta proveniente da un'altra ASD o realtà internazionale potrà accedere agli allenamenti di una divisione solo in caso di inserimento in roster e partecipazione agli impegni organizzati dalla federazione vestendo la maglia dell'ASD Flying Disc Martesana. Questa importante regola è applicata a tutte le divisioni. A discrezione del responsabile tecnico in accordo con il direttivo potranno essere valutate eventuali singole rare eccezioni e deroghe alla regola sopra citata; condizioni unicamente da prendere d'esempio: numeri bassi ad allenamento di una divisione o periodi di permanenza dell'atleta limitati nel tempo.

ACCESSO ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE ORGANIZZATE DA ALTRE ASD

- FDM permette e consiglia a tutti gli Atleti tesserati di partecipare ad eventi organizzati da altre ASD nell'ottica di un implemento a livello sportivo e personale.
    - In caso di tornei/eventi organizzati da terzi, FDM anticipa i costi di iscrizione, vitto, alloggio e trasporto della squadra e del singolo atleta. Questi elementi vanno a comporre la quota di iscrizione all'evento che viene preventivamente richiesta all'associato partecipante: in caso di rinuncia dell'atleta, nessun rimborso sarà dovuto al netto delle somme che verranno restituite dall'organizzatore dell'evento o fornitore di servizi a FDM.
- L'atleta ha diritto di partecipare, nel rispetto delle regole precedentemente esposte, a campionati o tornei con altre ASD, solo se viene rispettata la seguente procedura:
    - richiesta ufficiale da parte della ASD ospitante
    - nulla osta da parte dello staff tecnico della categoria di riferimento dell'atleta: come regola generale nessun associato potrà partecipare con un'altra ASD a un campionato al quale è già iscritta FDM
    - copertura assicurativa a carico dell'ASD ospitante in caso di eventi non FIGEST, qualora l'host non preveda copertura assicurativa, FDM non può in alcun caso essere ritenuta responsabile di infortuni o sinistri occorsi all'atleta durante eventi/allenamenti con la ASD ospitante.

REGOLE ED INDICAZIONI GENERALI: TORNEI e ATTIVITA' di ASD Flying Disc Martesana

- Tutti i costi che la nostra associazione sostiene, quali la retribuzione dei tesserati che svolgono attività dedite ai progetti di sviluppo, il finanziamento dei tesserati presenti agli eventi e giornate di promozione, il pagamento delle team fee dei tornei a cui partecipano le nostre squadre, il pagamento e i rimborsi degli allenatori delle squadre, etc. vengono quasi interamente finanziati dagli introiti provenienti da eventi e tornei da noi organizzati. Le quote annuali non coprono minimamente interamente i costi delle attività di sviluppo e promozione della nostra associazione, come non coprono tutti i benefit riservati ai nostri tesserati.
- Consci di quanto suddetto, al fine di usufruire di tutti i vantaggi riservati ai nostri tesserati, è richiesta agli stessi la massima partecipazione e collaborazione per uno svolgimento proficuo delle attività di finanziamento (tornei Bigup e Madunina ad esempio).
- È inoltre necessaria la massima affluenza secondo le indicazioni e convocazioni dettate di volta in volta, alle giornate dedicate alla promozione delle nostre attività e alla diffusione dell'Ultimate sul territorio (es. tornei scolastici).

QUOTE ASSOCIATIVE ANNUALI

➢ Elementari – 1 allenamento a settimana €200

➢ Under 15 – 2 allenamenti a settimana:
- rinnovo €310
- nuova iscrizione €370

➢ Under 17 – 2 allenamenti a settimana:
- rinnovo €310
- nuova iscrizione €370€

➢ Men/Under 20 Men/Women – 3 allenamenti a settimana:
- rinnovo € 310
- nuova iscrizione € 370

➢ Mixed Master e Genitori/Beginners – 1 allenamento a settimana €185

➢ Corso 10 lezioni: €35

Le quote associative delle nuove iscrizioni comprendono: 10€ di tesseramento/affiliazione a Flying Disc Martesana, fino a 50€ di tesseramento/affiliazione a FIGeST (comprensivi di assicurazione), il compenso degli allenatori, il pagamento del centro sportivo (campo, illuminazione e docce per tutto l'anno), il pagamento dell'iscrizione e partecipazione ai Campionati Italiani Ultimate (40/50€ ad atleta), 1 disco di gioco (€12), 1 borsone di squadra (45€), 1 tuta di squadra (40€), 1 kit allenamento composto da canotta reversibile (20€) o altro gadget.

Le quote associative dei rinnovi comprendono: 10€ di tesseramento/affiliazione a Flying Disc Martesana, fino a 50€ di tesseramento/affiliazione a FIGeST (comprensivi di assicurazione), il compenso degli allenatori, il pagamento del centro sportivo (campo, illuminazione e docce per tutto l'anno), il pagamento dell'iscrizione e partecipazione ai Campionati Italiani Ultimate (40/50€ ad atleta).

La quota del corso Genitori e Beginners/Mixed Master comprende: 1 disco da gioco per le nuove iscrizioni (€12), 10€ di tesseramento/affiliazione a Flying Disc Martesana, 5€ di tesseramento affiliazione e assicurazione FISpT, il compenso degli allenatori, il pagamento del centro sportivo (campo, illuminazione e docce per tutto l'anno).

La quota del corso 10 lezioni comprende: 10€ di tesseramento/affiliazione alla Flying Disc Martesana, tesseramento/affiliazione a FIGeST, 1 disco di gioco (€12), se previsto un gadget (€15) e il compenso dell'allenatore.

CONCLUSIONI

"Possiamo fare la differenza solo se facciamo molto di più di quanto gli altri fanno...
Possiamo fare la differenza solo se facciamo qualcosa che gli altri non fanno...
Piccolo o grande che sia...
Be different!"

Il Direttivo